

Dans le cadre des actions d'Atouts Prévention Rhône-Alpes (le regroupement de nombreuses caisses de retraites : Carsat, MSA, RSI ...), l'équipe de SOLIHA Isère Savoie a élaboré un programme d'animation sous forme d'atelier, à destination des personnes retraitées sur le thème de l'habitat, pour être et rester « Bien chez soi » dans un « habitat pratique et confortable ».

En partenariat avec les CCAS de Seyssinet-Pariset et de Seyssins, SOLIHA Isère Savoie animera une conférence d'information le 26 septembre 2017 de 15h à 16h30 à l'Arche pour présenter cet atelier.

Les objectifs de cet atelier sont multiples ; il s'agit :

- de sensibiliser les seniors à l'importance de leur habitat et de leur environnement pour leur confort de vie au quotidien, informer sur les bons gestes et postures, anticiper les besoins d'aménagement du logement et plus globalement entrer dans l'ère de l'habitat « durable » pour leur permettre de faire des économies et de sécuriser leur logement dans la durée.
- d'encourager les aménagements préventifs dans les logements, en rendant les seniors acteurs de leur projet alors qu'ils ont le temps et les capacités de le mener à bien en toute sérénité et pour éviter des interventions en urgence toujours complexes à gérer pour soi-même et l'entourage.
- d'apporter les informations sur les aides possibles (financières et d'accompagnement).
- de renforcer également le lien social sur les territoires.

L'atelier se décline en 3 séances de 3h et réunissent 8 à 15 personnes ; ils ont lieu dans des lieux de proximité mis à disposition par les collectivités partenaires :

- Séance 1 : Un logement pratique et facile à vivre. Être bien chez soi, astuces et conseils.
- Séance 2 : Les bons gestes et postures au quotidien et facilitez-vous la vie avec des accessoires adaptés avec l'intervention d'un ergothérapeute.
- Séance 3 : Appréhender les possibilités d'aménagement du logement et les aides existantes.

Pour nous contacter :
SOLIHA Isère Savoie 37 rue de la liberté 38600 FONTAINE
Edith DUMAZOT e.dumazot@solihha.fr