

# CONTENANCE PSYCHIQUE AU DOMICILE

Journée de gérontopsychiatrie

7 Mars 2019

Dr PASQUIER

Pôle Voironnais

CHAI

# CONTENANCE PSYCHIQUE : DEFINITION

## PREMIER CONCEPT : L'ATTACHEMENT

*« La vie psychique pré-existe au nouveau-né, sous forme d'un appareil psychique propre au couple, à la famille et au groupe qui en sont l'arrière-fond, la matrice dont elle se nourrit et dont elle aura à se détacher. C'est dans cet appareil psychique commun que l'enfant peut construire son appareil psychique personnel »*

D. Anzieu

## L'ATTACHEMENT

- L'environnement est donc essentiel au développement psycho-affectif.
- L'enfant naît avec un besoin social primaire.
- Il va tisser un lien d'attachement spécifique avec la figure maternelle ou « figure d'attachement » qui va satisfaire ce besoin.
- L'attachement offre une sérénité émotionnelle à l'enfant.

# DIFFERENTES FORMES D'ATTACHEMENT

- Ambivalent/résistant
- Evitant ou désorganisé
- Une forme d'attachement entraînant une attaque du lien pour survivre (destruction du lien)

## DIFFERENTES FORMES D'ATTACHEMENT

Ces différentes formes d'attachement sont considérées comme des stratégies défensives plus ou moins efficaces contre des angoisses « primitives », angoisse de perte ou de séparation.

Etablir un lien, le maintenir, l'entretenir, le restaurer, le rétablir, va permettre à chacun d'éprouver la contenance nécessaire au sentiment continu d'exister.

# LE CONCEPT DE CONTENANCE PSYCHIQUE

- Il fait partie de la culture soignante contemporaine
- Pas de consensus sur sa définition
- Contenir: tenir dans certaines limites (limites d'ordre spatial ou social)

# LE CONCEPT DE CONTENANCE PSYCHIQUE

## les limites

- CES DEFINITIONS INTRODUISENT LA NOTION DE LIMITES
- AU NIVEAU ANATOMIQUE: MEMBRANES OU ENVELOPPES
  - Elles sont fondatrices du sujet
  - Permettent de se reconnaître comme tout unifié
  - Permettent une sécurité en soutenant le sentiment de continuité d'exister
  - Servent de pare excitation vis-à-vis des stimuli internes et externes

# LE CONCEPT DE CONTENANCE PSYCHIQUE

## les limites

- SENTIMENT D'ENVELOPPE

- Il se construit d'abord de manière physique c'est-à-dire cutanée (conscience des limites corporelles, localiser et unifier les sens, différencier les stimulations internes et externes) : concept de Holding de Winnicott
- Il évolue ensuite vers le sentiment d'enveloppe psychique contenant les contenus de pensée : notion de Moi-Peau de D. Anzieu.

Ce sentiment d'enveloppe tendra de plus en plus à s'appuyer sur des mécanismes non physiques comme la relation, le cadre/environnement, ou même la loi.



# LE CONCEPT DE CONTENANCE PSYCHIQUE

## le contenu

- Dans le langage courant contenir ses émotions et leurs conséquences motrices

La contenance: se tenir face à un événement déstabilisant ex:  
« faire bonne contenance »

Dans le domaine du soin psychique ce contenu comprend tout ce qui est produit par la personne à partir de son environnement (sensations, affects, cognitions et représentations)

Or tout ne peut pas être contenu(par moment un sentiment nous déborde, on occulte tel ou tel souvenir)

# LE CONCEPT DE CONTENANCE PSYCHIQUE

## le processus de mise à contenir

- Bion les éléments beta éléments non pensables par la psyché donc non contenables  
les éléments alpha

Kaes fonction contenante a 2 aspects

le contenant (receptacle passif)

le conteneur (aspect actif ou fonction alpha)

Gibello « un contenu de pensée est insensé, insignifiant, tant qu'il n'a pas été transformé ou traité par un ou plusieurs contenants de pensée » donc le contenant de pensée joue lui-même ce rôle de transformation d'éléments non pensables en éléments pensables

# CONTENANCE PSYCHIQUE

## CONCLUSION

### LA CONTENANCE PSYCHIQUE A PENSER DE FACON COMPLEXE

- C'est un système auto-organisé et auto-régulé où les éléments sont en interactions les uns avec les autres
- Donc « mise en sens » et « mise à contenir » sont des phénomènes conjoints d'une même fonction : la fonction contenante ou fonction à contenir.

# CONTENANCE PSYCHIQUE

## CONCLUSION

La contenance rend donc pensable, maîtrisable, mobilisable ce qui nous affecte.

C'est un travail actif qui se réactualise à chaque rencontre avec un objet.

Elle n'est pas innée et chez le bébé la fonction contenante est immature immature et fonctionne par procuration sur la fonction contenante de sa mère puis il y a une introjection de la fonction contenante de la mère

# Bibliographie

- La fonction contenante, Thèse de VOGEL Fiona, avril 2015
- L'épreuve de contenance dans un travail de supervision auprès de puéricultrices de pmi dans le cadre du dispositif panjo, Corinne Lagarde